

# REFLEXIONSRAUM

## SELBST- FÜR-SORGE

“Wie lebe ich meine Selbstfürsorge  
im Berufsalltag?”

Ein **Workshop** mit viel Raum & Zeit,  
sich damit individuell auseinander zu setzen.

Hoher Anteil an Eigenreflexion. Kreativität. Achtsamkeit.  
Kleingruppe für intensives Arbeiten & Austausch.

**FÜR WEN:** Menschen im Berufsleben

**WANN & WO:** Freitag, 8. Mai 2026

15:00 - 18:30 Uhr

Lienz, Pfarrgasse 6

**Preis:** 105 Euro

Weitere Infos &  
Anmeldung  
bei mir  
Begrenzte  
Teilnehmerzahl!



**Maria Gerlinde Bierbaumer**

*Supervisorin - Coach*

*Achtsamkeitstrainerin - QiGong*

*Teams & Leadership*

**info@mariagerlinde-bierbaumer.com**